

Prävention von häuslicher Gewalt mit Kindern und Jugendlichen



Was brauchen betroffene Kinder und Jugendliche, ...



um über häusliche Gewalt reden zu können?

- Vertrauen und eine gute Atmosphäre in der Gruppe,
- Wissen um Kinderrechte
- Wissen darüber, dass es Unrecht ist, wenn Gewalt ausgeübt wird
- Wissen um Unterstützungsmöglichkeiten
- Alternative Rollenvorbilder und gelebte Streitkultur

Ansatzpunkt Peer-Unterstützung



Kinder und Jugendliche werden als Freunde und Freundinnen von betroffenen Mädchen und Jungen angesprochen.

Balance zwischen Nähe und Distanz zum Thema wird ermöglicht

Kinder und Jugendliche gegen häusliche Gewalt



Sprich mit mir!



„Sprich mit mir ! Peer-Unterstützung bei häuslicher Gewalt“



AÖF
Autonome
Österreichische
Frauenhäuser,
Wien

NaNE
Women´s Right
Organisation
Budapest

Projektzuschnitt und Ziele



- Zweimal 4 Stunden an Schulvormittagen
erster Tag mit der ganzen Klasse, zweiter Tag
getrennt in Mädchen- und Jungengruppe.
- Workshopleitung im „gemischten Tandem“.
- Ziele:
Informationen über häusliche Gewalt
Sensibilisierung für die Gefühle von betroffenen
Mädchen und Jungen
Kennenlernen von persönlichen und
institutionellen Hilfsmöglichkeiten

Zentrale Inhalte



- Gewalt ist Unrecht. Kinder und Jugendliche
haben das Recht auf ein Leben ohne Gewalt
- Streit und Auseinandersetzungen sind normal
und sind etwas anderes als Gewalt –
Konstruktives und faires Streiten kann man
lernen
- Über erfahrene Gewalt reden entlastet und
Freunde können trösten
- Mädchen und Jungen sind nicht schuld.

Ansatzpunkt Kinderrechte



Das Positive – Kinder haben Rechte! - wird an den Anfang gestellt



Themen und Methoden:



- **Was ist häusliche Gewalt?**
Soziometrische Aufgaben
- **Wie erleben Mädchen und Jungen häusliche Gewalt?**
Arbeit mit dem Film „Kennst du das auch?“
Arbeit mit Popsongs
- **Wie kann ich einer Freundin/ einem Freund helfen?**
Rollenspiele
Infos über das Hilfesystem
Vertrauenspersonen im Alltag
- **Wie kann ich mich selber entlasten?**
Kraftquellen im Alltag
Aufzeigen der Grenzen

Was ist häusliche Gewalt?



Lied: Die 3. Generation – Vater, wo bist du?



Vater, nie warst du für mich da.
 Mein Vater, du bist weg. Weiß nicht wo du bist und das ist auch egal.
 Ich kann nicht mehr länger schweigen, hab' keine Wahl
 Du hast mir meine Kindheit versaut, geklaut und genommen.
 Doch jetzt ist die Zeit gekommen, dir die Wahrheit zu sagen
 Vater ich kann's nicht ertragen. Warum musst du Mama schlagen mit den Fäusten in den Magen, sie betrügen und belügen?
 Warum kannst du sie nicht lieben?
 Warum liebst du nur die Nutten, die an der Ecke stehen?
 Hast du Mama schon mal weinen gesehen?
 Die Schreie, die Tränen, davon träume ich jede Nacht
 Jede Nacht hab' ich Angst, daß es wieder kracht, nach acht.
 Meine Seele ist zerrissen, kaputt, und ich frage dich nun:
 Mein Vater, wie konntest du mir das antun?

Refrain:
 Immer wenn ich dich gebraucht hab', wenn ich einsam war,
 Vater, du warst nie für mich da.
 Immer hast du mich vergessen, doch ich kann dich nicht hassen
 Vater, du warst nie für mich da. Nie warst du für mich da.

Vater, du bist voller Schmerz, voll Gewalt, kalt bis zum Erbrechen.
 Ich hab immer Angst, es knallt. Wütend wirst du zum Verbrecher.
 Wenn du zu viel gesoffen hast, kommt dein Hass, der noch größer ist als dein Gestank. Vater, du machst mich krank.

Ich weiß, du hast ein hartes Leben ohne Job und ohne Freunde, die dir Liebe geben und Vertrauen.
 Deswegen musst du um dich hauen, deinen Frust abbau'n, unser Leben versauen. Du kannst niemandem trau'n, nicht mal Mama und mir. Wenn du nicht überlegst.
 „Was nicht tötet, härtet ab“, sagst du mir, wenn du mich schlägst, auf den Boden legst. Mit dem Gürtel ins Gesicht, das hältst du für deine Pflicht. Bitte Papa, bitte, tu das nicht.

Refrain:
 Immer wenn ich dich gebraucht hab'

Vater wo bist du? Warum meldest du dich nie?
 Du weißt doch genau, dass es mich gibt. Hast du mich jemals geliebt? Weißt du, wer ich bin, was ich denke, was ich fühle?
 Ob ich eine Freundin hab, ob ich gut bin in der Schule?
 Du warst niemals mein Freund, du hast Fehler gemacht. Ich hab viel wegen dir geweint, aber nie mit dir gelacht.
 Ich vermisse dich mein Vater und obwohl es mir nicht schmeckt,
 manchmal ist es mir auch scheißegal, wo du steckst.
 Wenn du zu mir kommen solltest, lass ich dich nicht stehen.
 Doch ich kann und werde mein Leben nicht extra für dich umdrehen.
 Wenn ich da bin, bin ich da, denk nicht, ich bin ein Schwein.
 Vater, es ist nicht einfach, dein Sohn zu sein.

Lied: Die 3. Generation – Vater, wo bist du?



Vater, du bist voller Schmerz, voll Gewalt, kalt bis zum Erbrechen.
Ich hab immer Angst, es knallt. Wütend wirst du zum Verbrecher.
Wenn du zu viel gesoffen hast, kommt dein Hass, der noch größer ist als dein Gestank.
Vater, du machst mich krank. Ich weiß, du hast ein hartes Leben ohne Job und ohne
Freunde, die dir Liebe geben und Vertrauen. Deswegen musst du um dich hauen, deinen
Frust abbau'n, unser Leben versauen. Du kannst niemandem trau'n, nicht mal Mama und
mir, wenn du nicht überlegst. Was nicht tötet, härtet ab, sagst du mir, wenn du mich
schlägst, auf den Boden legst. Mit dem Gürtel ins Gesicht, das hältst du für deine Pflicht.
Bitte Papa, bitte, tu das nicht.

Vater wo bist du? Warum meldest du dich nie? Du weißt doch genau, dass es mich gibt.
Hast du mich jemals geliebt? Weißt du, wer ich bin, was ich denke, was ich fühle?
Ob ich eine Freundin hab, ob ich gut bin in der Schule? Du warst niemals mein Freund, du
hast Fehler gemacht. Ich hab viel wegen dir geweint, aber nie mit dir gelacht.
Ich vermisse dich mein Vater und obwohl es mir nicht schmeckt,
manchmal ist es mir auch scheißegal, wo du steckst.
Wenn du zu mir kommen solltest, lass ich dich nicht stehen.
Doch ich kann und werde mein Leben nicht extra für dich umdrehen.
Wenn ich da bin, bin ich da, denk nicht, ich bin ein Schwein.
Vater, es ist nicht einfach, dein Sohn zu sein.

Christina Aguilera – I'm ok



Once upon a time there was a girl
In her early years she had to learn
How to grow up living in a war that she called
home
Never know just where to turn for shelter from the
storm
Hurt me to see the pain across my mother's face
Every time my father's fist would put her in her
place
Hearing all the yelling I would cry up in my room
Hoping it would be over soon

Chorus:
Bruises fade father, but the pain remains the same
And I still remember how you kept me so afraid
Strength is my mother for all the love she gave
Every morning that I wake I look back to
yesterday
And I'm OK

I often wonder why I carry all this guilt
When it's you that helped me put up all these walls
I've built
Shadows stir at night through a crack in the door
The echo of a broken child screaming "please no
more"
Daddy, don't you understand the damage you have
done
To you it's just a memory, but for me it still lives on

[Chorus]
It's not so easy to forget
All the marks you left along her neck
When I was thrown against cold stairs
And every day I'm afraid to come home
In fear of what I might see there

[Chorus]
And I'm OK

Erfahrungen



- Schulen reagieren sehr unterschiedlich auf das Workshopangebot - es braucht MultiplikatorInnen, denen das Thema am Herzen liegt
- Den Kindern ist das Thema bekannt, kennen Betroffene
- Türöffner um über ihre Erfahrungen mit Gewalt jeder Art zu sprechen
- Große Bereitschaft, FreundInnen zu unterstützen
- Einige ältere Jugendliche berichten über eigene Gewalterfahrungen in ihren Beziehungen

Evaluationsergebnisse



Akzeptanz der Workshops:

88 % der Mädchen, aber „nur“ 57% der Jungen fanden die Workshops „sehr gut“ und „gut“

Erfahrungen als „Peer-confident“:

57 % der Mädchen und 46% der Jungen kennen das Problem aus ihren Freundschaftsumfeld

Evaluationsergebnisse



- **Hohe Unterstützungsbereitschaft:**

97% w./82% m.

- **Ansprechpartner:**

1. Freundin oder Freund (w:93%; m: 87%)
2. Schulsozialarbeit
3. Jugendamt
4. Kinder- und Jugendtelefon
5. Polizei
6. Beratungsstellen

Kinder und Jugendliche gegen häusliche Gewalt



Sprich mit mir!



Weiterentwicklung



Herzklopfen – Beziehungen ohne Gewalt

Prävention von Gewalt in jugendlichen Liebesbeziehungen

EU-Projekt 2009 – 2011, seither das bei TIMA/PfunzKerle meist nachgefragte Angebot

Kinder und
Jugendliche gegen
häusliche Gewalt



Sprich mit mir!



Hier finden Sie weitere Informationen und Materialien:

www.tima-ev.de

Internetseite für Mädchen: www.herzklopfen-tuebingen.de

Internetseite für Jungen: www.pfunzkerle.org/herzklopfen

